



Bohlool Hospital

## ایمنی در صدمات چهارشنبه سوری



سبزی زندگی مان را در هیجان  
چهارشنبه سوری خاکستری نکنیم  
چهارشنبه سوری مبارک

واحد آموزش سلامت

مدیریت بحران

اسفند 99

## چهارشنبه سوری و کرونا

با توجه به شیوع بیماری کرونا و به خصوص کرونای انگلیسی در کشور، می بایست مردم بیشتر از سال‌های گذشته، در چهارشنبه آخر سال احتیاط کنند.

سال گذشته، به دلیل محدودیت‌های اعمال شده توسط ستاد مدیریت بیماری کرونا، تعداد مصدومین و موارد منجر به بستری در بیمارستانها به طرز چشمگیری کاهش یافت، اما همچنان به دلیل عدم رعایت نکات ایمنی و استفاده از مواد محترقه، نگرانی‌هایی بابت انفجار، آسیب و مصدومیت وجود داشت.

امسال نیز، شرایط مشابه سال گذشته است با این تفاوت که امسال با یک ویروس قوی‌تر و جهش یافته دیگری به نام کرونای انگلیسی نیز درگیر هستیم، ویروسی که هیچ جا و مکان مشخصی ندارد و همچنان در صورت برگزاری هرگونه مراسم جشن، شادی، عزاداری و همچنین با عدم رعایت فاصله اجتماعی و ماسک نزدن و ... در حال گردش می باشد.

بباید در چهارشنبه سوری امسال، با ماندن در خانه و عدم شرکت در مراسمات و دور همی چهارشنبه سوری، علاوه بر نگرانی برای تلفات ناشی از انفجار و آتش سوزی، نگرانی ابتلای به کووید ۱۹ و کرونای انگلیسی را نداشته باشیم



با گاز استریل یا یک پارچه تمیز بدون کرک، محل سوختگی را آرام بپوشانید و هرگز از خمیردندان، سیب زمینی رنده شده و روغن برای تسکین درد و بهبود سوختگی استفاده نکنید.

برای درمان و پانسمان سوختگی باید به یک مرکز بهداشتی یا درمانگاه مراجعه کنید.

در سوختگی‌های سطحی می توانید با استفاده از پمادهای سوختگی و پویش‌انگ محلی و پویش‌انگ محلی سوختگی با یک پارچه تمیز یا گاز استریل، اقدام کمی اولیه را انجام دهید تا در زمان مناسب، مصدوم را به مرکز درمانی برسانید اما در سوختگی‌های شدید و عمیق باید بلافاصله با اورژانس (شماره تلفن ۱۱۵) تماس بگیرید.

انگشتان، کف دست، صورت، نواحی تناسلی، مخاط‌ها و چشم از قسمت‌های بسیار مهم بدن هستند که حتی سوختگی‌های کوچک آنها هم باید به وسیله پزشک معاینه و درمان شود، بنابراین اگر با کوچکترین سوختگی در این نواحی مواجه شدید، بلافاصله مصدوم را برای معاینه و درمان به مرکز درمانی برسانید.



## شما را به یک چهارشنبه سوری شاد،

### اصیل و ایمن دعوت می کنیم



متأسفانه چهارشنبه سوری در سال‌های اخیر دچار تغییر و تحولاتی شده است و امروزه شاهد استفاده از مواد منفجره و صداهای وحشتناک انفجار در گوشه و کنار شهر هستیم.

به غیر از سوزاندن کاغذ و زباله به جای بوته و چوب که زحمت مضاعفی را برای پاکبانان به وجود می‌آورد؛ صداهای مهیبی از انفجار مواد محترقه شنیده می‌شود که علاوه بر ایجاد آلودگی صوتی، آسیب‌های جسمی زیادی به مردم وارد می‌کند.

این رسم دیرینه که در گذشته عاملی برای دورهمی خانواده‌ها و مردم محل بود، حالا مایه رعب و وحشت مردم شده است و عواقبی نظیر سوختگی‌های شدید یا حتی مرگ را به همراه دارد.

طبق یافته‌های پژوهشی، تمام آیین‌هایی که مردم ایران بر پا می‌داشتند و همچنان برخی از آن‌ها به قوت خود باقی هستند، با خرد و منش نیاکان ما درآمیخته بودند و اعتقاد به پروردگار، نبرد با اهریمن و امید به زندگی در آن‌ها گنجانده شده بود.

رفتار خشونت‌آمیز این روزهای جامعه در ایام چهارشنبه سوری در پیشینه هیچ یک از این آیین‌ها به چشم نمی‌خورد.

### چهارشنبه سوری و سوختگی

چهارشنبه آخر سال یکی از سنت‌های قدیمی ما ایرانیان است، اما معمولاً از روزهای قبل از این مراسم، بیشتر شاهد سوختن، تلفات و مرگ و میر هستیم، تا جشن و سرور. شایعترین حادثه‌ای که در چهارشنبه سوری رخ می‌دهد سوختگی درجه یک سطحی است ولی سوختگی‌های درجه دو (شدید) و درجه سه (شدیدترین) نوع سوختگی نیز در حوادث چهارشنبه‌سوری، زیاد دیده می‌شود درد، تورم، تاول و قرمزی پوست از مهمترین نشانه‌های سوختگی هستند.

در میان نواحی مختلف بدن معمولاً سوختگی دست از بقیه شایع تر است و پس از آن، سوختگی صورت و تنه قطع عضو و عفونت ثانویه، دو عارضه خطرناک از میان عوارض زودرس سوختگی هستند و اختلال اعصاب و روان به‌ویژه افسردگی، یکی از عوارض دیررس سوختگی می‌باشد. اگر شدت سوختگی خیلی زیاد باشد، حتی گاهی ممکن است کار مصدوم به مرگ نیز ختم شود.



### اقدامات لازم در مواجهه با مصدوم

مصدوم را آرام کنید و شرایط عمومی او را ارزیابی کنید. از باز بودن راه‌های هوایی و تنفس طبیعی او مطمئن شوید. صدایش بزنید یا تکانش بدهید تا از هوشیار بودنش اطمینان حاصل کنید.

اگر بیهوش است، سر او را عقب بکشید تا زبانش باعث انسداد راه‌های هوایی اش نشود.

محل سوختگی را با آب سرد و تمیز، حداقل به مدت ۱۰ دقیقه، بشویید و زیورآلات مانند انگشتر، انگو، و... و وسایل تنگ و فشارنده مانند کمربند، ساعت و... را خارج کنید.

اگر لباس مصدوم روی عضو سوخته را پوشانده، آن را از بدنش خارج کنید و اگر لباسش به پوست ناحیه سوخته چسبیده است، دورتا دور آن را تا محل چسبیده به بدن قیچی کنید.

تاول‌ها را نترکانید چون آنها مانند پانسمانی مناسب در محل سوختگی عمل می‌کنند و آن ناحیه را از آلودگی‌های محیطی در امان نگه می‌دارند.

فقط در صورتی باید محل سوختگی را به طور کامل پاکسازی کرد که سوختگی شیمیایی اتفاق افتاده باشد اما این پاکسازی هم صرفاً باید به وسیله پزشکان و در شرایط استریل انجام شود.